



Меню по столовой МБОУ Топилинская СОШ

« 6 » февраля 2026г

Завтрак 1-4 класс

№	Наименование блюда	Белки	Жиры	Угле- воды	ккал	Выход в граммах	Цена
1	Птица отварная	18,99	12,24	0,00	186,12	90	44-28
2	Каша рассыпчатая гречневая	7,46	5,61	35,84	223,69	150	18-62
3	Хлеб пшеничный	3,04	0,36	16,84	82,76	40	2-72
4	Огурец солёный	0,50	0,10	1,00	6,90	60	14-10
5	Чай с лимоном	0,20	0,00	14,00	56,80	200	10 - 00
	Итого						89-72

Повар Минич А.И.

Ответственный за питание Рябцева М.В.